

LEADER
EESTI



PÄRNUMAA valdade XXIV RANNAMÄNGUD
Jõulumäe Tervisespordikeskus, Tahkuranna vald
1.- 2. JUULI 2017

Juhend

Osavõtjad: Häädemeeste, Tahkuranna, Audru, Tõstamaa, Kihnu, Varbla vallad.

Eesmärk: Arendada valdade vahelist koostööd kultuurilis-sportliku tegevuse kaudu ja jätkata rannamängude traditsiooni. Selgitada välja parimad sportlased ja edukamad vallad.

Juhtimine: Eestvedamist teostab Pärnumaa Spordiliit koos Tahkuranna valla ja osavõtivate valdade esindajatega.

Aeg ja koht: 1- 2. juuli 2017.a Jõulumäe Tervisespordikeskus Tahkuranna vallas.

Võistluste programm:

1. Pendelteatejooks
2. Võrkpall meestele ja naistele
3. Köievedu
4. Juhtkonnavõistlus
5. Kergejõustik
6. Disc Golf
7. Parvetamine
8. Mälumäng
9. Taidlus

Paremusjärjestus: Alade täpsustused enne ala algust.
Aladest osavõtuks registreerida sekretariaadis.
Võistlus on individuaal-võistkondlik.
Võistkondlikel aladel I koht 10 punkti, II koht 8, III koht 7, jne.
Võistkond, kes alal esindatud ei ole, saab 0 punkti.
Individuaalaladel I koht 20 punkti, II koht 18 punkti, III koht 16 punkti, IV koht 15 punkti jne.
Üldarvestuses võrdsete punktide korral otsustab juhtkonna võistluse tulemus.
Võistkonnad moodustada sportlastest kes on sündinud 2001 ja varem.

LEADER
EESTI



Kergejõustikus läheb igalt alalt arvesse 2N+2M+1NV+1MV tulemus.

NV- 35 ja vanemad, MV- 40 ja vanemad.

Autasustamine:

Ala võitnud esimest kolme võistkonda autasustatakse diplomite, medalite ja karikatega, individuaalalade I-II-III kohta diplomi ja medaliga. Üldkokkuvõttes 3-le esimesel vallale karikas ja diplom.

Korraldusest ja arveldamine:

Osalejad: kuni 30 inimest igast vallast.

Majutus Jõulumäe Tervisespordikeskuses

Küsimused ja ettepanekud:

Pärnumaa Spordiliit Kaiu Kustasson tel.4479746, 5149380

e-post: kaiu.kustasson@gmail.com

Pärnumaa Spordiliit Vahur Mäe

e-post: spordiliit@gmail.com

Tahkuranna vald – Anu Nõmm

e-post: anu@tahkuranna.ee

Spordiklubi Tahk – Jüri Kõresaar

LEADER
EESTI



SPORDIALADE TÄPSEM KIRJELDUS

1. Pendelteatejooks:

Võistkonnas 5 N +5 M
Alustab naine, lõpetab mees.
Distanti pikkus 50- 60 m.
Naelkingi kasutada ei tohi.

2. Võrkpall M ja N:

Mängitakse võrkpalli väljakutel, eraldi naiste ja meeste võistkonnad. Võistkonna suurus 5 mängijat, väljakul 4

3. Köievedu:

Võistkonna suurus köiel
5võistlejat+kapten, 1 varuvõistleja. (siledatallalised spordijalanõud). Võistlus toimub murul. Võisteldakse kahes alagrupis. Alagruppide esimesed tõmbavad 1-2 kohale, teised 3-4 kohale ja kolmandad 5-6 kohale.

5. Juhtkonnavõistlus:

Võistkonnas 2 liiget (üks vallavanem või volikogu esimees, teine vallavalitsuse või volikogu liige).

- FAT BIKE sõit
- Aerusurfi võistlus

6. Kergejõustik:

60 m jooks veteranid, 100 m
Kaugushüpe
Kuulitõuge
M-1000 m kross
N-500 m kross
*Igalt alalt lähevad arvesse 2 M+ 2 N +1 MV + 1 NV
NV- 35 ja vanemad;
MV- 40 ja vanemad.
Võrdsete punktide korral otsustab paremuse rohkem esi-
kohti saavutanud võistkond, nende võrdsuse korral teisi
kohti jne...*

7. Disc golf

*võistkonna suurus **5 võistlejat**.
* mängitakse spetsiaalsete disc-golfi lendtaldrikutega (võistkonnal on lubatud 3 ketast). Võib kasutada oma ketast või laenutatakse Jõulumäelt.
* mängueesmärki on vähima visete arvuga tabada sihtmärki, milleks disc-golfi korv;
* visketehnikad on erinevad ning baseeruvad mängijate



leidlikkusel ja kogemusel;

- * viskajate järjekord on vaba, kuid visatakse kordamööda;
- * mängitakse 9 korvi;
- * raja pikkus 969 m (otse minnes)

- Võistkondlikus arvestuses I koht 30 punkti, II koht 28, III koht 26, 4. koht 25 jne...

8. Parvetamine

*võistkonnas 1 N + 1 M (naise vanus vähemalt 18 võistluspaik – ujula

*mees parvetab vastaskaldale, võtab peale naise, kes võib teda aidata. Iga võistkond peab randuma samas kohas, kust alustas ning parvel kaks aeru;

*võidab võistkond, kes kiiremini läbib raja;

*igal vallal läheb arvesse üks võistkond.

9. Mälumäng:

* 4 liiget võistkonnas, 20 küsimust

Teemad:

* sport, Pärnumaa, varia

* võrdsete punktide korral lisaküsimused.

10. Taidlus:

* „Rannamängud läbi aegade“ max 5 minutit.

* hinnatakse originaalsust, vaimukust .

*žüriis igast võistkonnast üks, spordiliidust üks ja kultuuriosakonnast üks esindaja.

LEADER
EESTI



AJAKAVA

Laupäeval - 1.juulil

12.00	saabumine
12.30 – 13.00	mandaat
13.30- ..	avamine ja pendelteatejooks
14.15	võrkpall M ja N
14.30	kergejõustik
16.00	tippjuhtide võistlus
17.00	kõievedu
17.00-18.30	õhtusöök
19.00	taidlus
20.30	TANTSUÕHTU ansambliga

Pühapäeval - 2. juulil

8.30	äratus ja veeprotseduurid
9.00-10.00	hommikusöök
10.00	mälumäng
10.00	parvetamine
10.30	Disc golf
12.30	mängude lõpetamine

NB! Jõulumäe kohvik avatud 10.00 – 13.00