

Pärnu-Jaagupi Tervisekäimine

16. september 2018.a. kell 11.00

XV Pärnu-Jaagupi Poolmaratoniga, laste- ja noortejooksudega samal päeval saavad kepikõnni/käimise huvilised enda tervist edendada ja liikumisest rõõmu tunda.

- Enne rajale asumist tehakse koos juhendajaga kell 10.45 soojendusharjutusi Pärnu-Jaagupi staadionil.
- Rajale asutakse kell 11.00 staadionilt.

Valida on 3 km ja 10 km distantsi vahel. Mõlemal distantstil on kaasas juhendaja.

- Käimiskepid ei ole ilmtingimata vajalikud.
- Oodatud on kõik sihtgrupid.
- Soovitav eelregistreerida: halingarahvasport@gmail.com või spordikeskus@pparnumaa.ee
- Registreerimine võistluspäeval kohapeal lõppeb kell 10.45
- Osalemine: osalejatel tasuda sularahas 1 EUR enne starti.
- Osalejate vahel loositakse auhindu. Kõigile osalejatele diplomid.
- Osavõtjatele jagatakse rinnanumbrid.
- Saadaval rajaskeemid.
- Kõnnirada on tähistatud.
- Peale kõndi spordikeskuses saun.
- Info telefonil 53005663