

**PÄRNU LINNA AUDRU OSAVALLA LAHTISED MV SANGPOMMI KAHEVÖISTLUSES**

**PÄRNUMAA MV SANGPOMMIS**

**LAUPÄEVAL 23.02.2019 AUDRU KOOLI VÕIMLAS**

**JUHEND.**

**AEG JA KOHT:**Võistlused toimuvad 23.02.2018 Audru kooli võimlas,algusega 12.00.

Kaalumine 10.30-11.45

**KORRALDUS:**Võistlused viib läbi MTÜ Audru Spordiselts koostöös Audru Osavalla ja

Pärnumaa Spordiliiduga.

Võistlused on individuaalsed.

**KEHAKAALUD :**

Meestel on kahevõistlus-tõukamine 2 pommiga 10 min ja

rebimine 1 pommiga 10 min.

\* Noored -14 a absoluutkaalus 12 kg sangpomm

\*15 -17 a noormehed -75 kg/+75 kg 16 kg või 24 kg sangpomm /koef 2/

\*Mehed 18 ja vanemad -73 kg,-78 kg;-85 kg;-95 kg ;+95 kg

24 kg või 32 kg (koef 2)sangpomm

Naistel on rebimine 1 pommiga 10 min.

\*Naised 18-49 a -68 kg ja +68 kg 12 kg või 16 kg (koef 2) sangpomm

\*Naisveteranid vanuses 50 + 8 kg või 12 kg (koef 2)sangpomm

\*Meesveteranid vanuses 60 + absoluutkaalus 16 kg sangpomm

**LISAVÕISTLUSED:**\*Naised -68 kg ja +68 kg 3-võistlus 16 kg sangpomm

Pikk tsükkel 2 min,tõukamine 2 min ühe pommiga (1 kord võib kätt vahetada),rebimine 2 min 1 pommiga (1 kord võib kätt vahetada)

\*Mehed 3 võistlus -85 kg ja + 85 kg 24 kg sangpommiga

Pikk tsükkel 2 min ,tõukamine kahe pommiga 2 min,rebimine 2 min (1 kord võib kätt vahetada)

\*Tugevate meeste rebimise võistlus 50 kg sangpommiga!(kahe käe kogusumma)

**TULEMUSED:**

Kahevõistluse tulemus saadakse tõukamise punktisumma ja rebimise punktisumma /kahe käe tulemus jagatud kahega/ liitmisel.

Naistel on tulemuseks rebimisel liidetud kahe käe summa.

**AUTASUSTAMINE:**1-3.koha saanud võistlejaid autasustatakse medalite ja aukirjadega.Auhinnalaud.

Pärnumaa MV medalite ja diplomite arvestus on noorte,meeste ja naiste kehakaaludele.

**MAJANDAMINE:**Osavõtumaks: noored 5 €,täiskasvanud 10 €,tasutakse kohapeal.

**INFO:**Valdi Killing 56507474