

PÄRNU KLUBI TERVISESPORT 35. AASTAJOOKSU (SEA-AASTA) JUHEND 2019.a

EESMÄRK: võimalus täiskasvanutel ja noortel tegelda jooksmisega kui ühe parima mitmekülgseks arenguks vajaliku alaga.

AEG JA KOHT:

1	30. aprill	Niidupark	500, 1500 m	
2	07. mai	„	500, 1500 m	
3	14. mai	„	500, 1500 m	
4	21. mai	„	500, 1500 m	
5	28. mai	„	500, 1500 m	
6	04. juuni	„	500, 1500 m	diplomijooks
7	11. juuni	Rand	400, 3000 m	
8	18. juuni	„	400, 3000 m	
	26. juuni	„	400, 3000 m	
9	02. juuli	„	463, 926, 1852 m	
10	09. juuli	„	400, 3000 m	
11	16. juuli	„	400, 3000 m	
12	23. juuli	Raeküla	700, 5000 m	
13	30. juuli	„	700, 5000 m	
14	06. august	„	700, 5000 m	
15	13. august	„	700, 5000 m	
16	27. august	„	700, 5000 m	

OSAVÕTJAD: Startida võivad kõik soovijad vastavalt vanusegruppidele. Nooremad kui 5.a. vanuseid võistlema ei lubata. Lühidistantsile lähevad 4.aasta vanused ja nooremad 5 min enne võistlejaid koos vanematega täidetud kaardi alusel. Aega ei võeta.

Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise.

Start kell 18:25 – 4. a ja noorematele lastele, koos vanematega

Start kell 18:30 – 5-10 aastastele poeg- ja tütarlastele (500, 400 ja 700 m vastavalt jooksu toimumis kohale.)

Start kell 18:45 – 11 aasta vanusest ja vanematele (1500, 3000 ja 5000 m vastavalt jooksu toimumise kohale.)

VANUSEGRUPID:	M E H E D	N A I S E D
	19 – 39	19 – 34
	40 – 49	35 – 44
	50 – 59	45 - 54
	60 ja vanemad	55 ja vanemad
	15 – 18	15 – 18
	11 – 14	11 – 14
	8 – 10	8 – 10
	5 - 7	5 - 7

ARVESTUS: Seeriavõistluse punktiarvestuse aluseks on iga etapi protokoll, mille alusel jagatakse kohapunktid: I koht 0 punkti, II koht 2 punkti, III koht 3 punkti jne. Üldarvestusse läheb igalt distantsilt **parim tulemus + 6 parimat** saavutatud tulemust sõltumata distantsist.

- 1) Võistlejal, kellel nõutud 9 etapi tulemust ei ole, seeriavõistluses arvestusse ei lähe;
- 2) Kõige vähem punkte kogunud võistleja on võitja, järgmine on II jne. Punktide võrdsuse korral on parim võistleja see, kellel on rohkem kõrgemaid kohti;
- 3) Kui hooaja jooksul toimub distantsi vahetus seoses vanusega – 10 a, siis võistleja seeriajooksu arvestuses ei osale kui ei ole 9-t tulemust;
- 4) Kui vanusegrupi vahetus toimub 13. või hilisemal etapil, siis tulemused arvestatakse eelneva vanusegrupi järgi;
- 5) Kui vanusegrupi vahetus toimub varem, siis võistleja seeriajooksu arvestuses ei osale kui ei ole nõutud 9 etapi tulemust;
- 6) Osaleja, kes aastajooksu toimumise ajal vahetab vanusegruppi (saab vanemaks), võib seda teha esimesel stardipäeval, kui tahab osaleda seeriajooksu arvestuses. Sama võib teha ka distantsi vahetaja.
- 7) Seeriajooksu koondprotokoll ei kanta võistlejat, kellel ei ole nõutud 9-t tulemust;
- 8) Etapi protokollis tuuakse välja vanusegruppide paremus, kuid autasustamist selle põhjal ei tehta (protokoll veebis);
- 9) Kõigil etappidel osalenud on need, kes on lõpetanud jooksusarja 16 etappi, katkestamisi ei arvestata;

MEREMIILIJOOKS: tulemused aastajooksu arvestusse ei lähe – erijuhend ja autasustamine.

AASTAJOOKSU osamaks	Etapipilet	Soodus
Täiskasvanud	2. - €	23.- €
Pensionärid	1. €	12.- €
Õpilased, üliõpilased	1. €	10.- €
Eelkooliealised lapsed ja töötud	T a s u t a	

Soodushind on neile, kes tasuvad kogu hooaja osamaksu korraga esimesel või teisel etapil. Arvega tasumisel peab olema osamaks laekunud kolmandaks etapiks. Kui ei ole laekunud, tuleb tasuda etapi osamaks.

AUTASUSTAMINE: Iga vanusegrupi kolme paremat seeriajooksu arvestuses autasustatakse karikaga. Võistleja, kes on osalenud kõigil 16-l etapil, saab medali. 4 aastaste ja nooremate vanuseklassis, autasustatakse medaliga neid, kes on osalenud vähemalt 10 etapil. **Hooaja viimasel etapil** toimub auhindade loosimine 10 aastaste ja nooremate vanusegrupis, samuti toimub 4 a ja nooremate laste autasustamine.

Parimate võistlejate autasustamine toimub pidulikult lõpetamisel, mille koht ja aeg teatatakse hooaja lõpul.

ÜLDISELT: Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab klubi esindaja koos kohtunikekoguga. Tulemused ja juhend veebilehel.

INFO: Klubi mob. 5333 2502

Pärnu Klubi Tervisesport