

PÄRNU KLUBI TERVISESPORT 2019.A. MEREMIILJOOKSU JUHEND

- EESMÄRK:** Kasutada Pärnu looduslikke eeliseid rannajooksu edendamiseks.
- AEG JA KOHT:** Jooks toimub 02. juulil 2019.a. rannas. Registreerimine alates kella 17.30 aasta-jooksu kogunemisaeg (endise LAS VEGASE taga) Kuuse tn pikendusel, Ranna hotelli Raeküla poolsel küljel. Jookstakse veepiiril, muuli poole.
- PROGRAMM:** Jooksudistantsi pikkused:
- 200 m kuni 4 a lapsed
 - veerand meremiili, 463 m 5-7. a poisid/tüdrukud
 - pool meremiili, 926 m 8-10.a poisid/tüdrukud
 - üks meremiil, 1852 m 11.a ja vanemad mehed/naised
-
- | | | |
|------------|------------|-----------------------------|
| - I START | kell 18.25 | v.a kuni 4 a lapsed (200 m) |
| - II START | kell 18.30 | veerand meremiili (463 m) |
| III START | kell 18.35 | pool meremiili (926 m) |
| IV START | kell 18.45 | üks meremiil (1852 m) |
-
- | VANUSEKLASSID: MEHED | NAISED |
|----------------------|---------------|
| 5 – 7 | 5 – 7 |
| 8 – 10 | 8 – 10 |
| 11 – 14 | 11 – 14 |
| 15 – 18 | 15 – 18 |
| 19 – 39 | 19 – 34 |
| 40 – 49 | 35 – 44 |
| 50 – 59 | 45 ja vanemad |
| 60 ja vanemad | |
-
- OSAMAKS:**
- | | |
|--------------------------------|--------|
| Täiskasvanud | 2.50 € |
| Pensionärid, õpilased | 1 € |
| Eelkooliealised lapsed, töötud | tasuta |
-
- OSAVÕTJAD:** Osaleda võivad kõik soovijad. Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise. Nooremaid kui 5. a. lapsi võistleva ei lubata.
- AUTASUSTAMINE** Iga vanuseklassi parimale kas medal või auhind. osalejaile loositakse **auhindu.**
- ÜLDISELT:** Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos klubi esindajaga kohapeal.