

PÄRNU 47. KADRIJOOKSU JUHEND

EESMÄRK:

- anda kõigile osavõtjatele võimalus kontrollida oma treenitust
- selgitada parim klubi, spordikooli osakond ja treener sportlaste ettevalmistamisel
-

AEG JA KOHT:

- jooks toimub 06 oktoobril 2019.a.
- stardipaik asub Niidupargis autobussi lõpp-peatuse lähedal
- ajale jooks algab kell 12:00
- distantsid 1000 m ja 3000 m

REGISTREERIMINE :

- algab kell 11:00 stardipaigas
- võistlejatele väljastatakse täidetud osavõtjakaardi esitamisel rinnanumber siis, kui eelmine jooks on stardijoonel
- juhime tähelepanu, et osavõtjakaardid oleksid korrektselt täidetud, hilisemaid pretensioone kohtunikekogu ei arvesta

OSAVÕTJAD:

- võistlused on individuaal-võistkondlikud
- osaleda võivad kõik soovijad, kes on sünd. 2013.a. ja varem
- arvestust peetakse 20 vanusegrupis ja 2, 3, 4, 5-liikmelistele perekondadele.
- perekonnaks loetakse seda kui üks osalejast on isa või ema, vanaisa või vanaema
- tervisliku seisundi eest vastutab võistleja ise
- osamaksu ei küsita

VANUSEGRUPID:

	sünniaasta		sünniaasta
tütarlapsed	2012 - 2013	poeglapsed	2012 - 2013
-,,-	2010 - 2011	-,,-	2010 - 2011
-,,-	2008 - 2009	-,,-	2008 - 2009
-,,-	2006 - 2007	-,,-	2006 - 2007
-,,-	2004 - 2005	-,,-	2004 - 2005
neiud	2002 - 2003	noormehed	2002 - 2003

N-juuniorid	2000 - 2001	M-juuniorid	2000 - 2001
naised	1985 - 1999	mehed	1980 - 1999
N-veteranid I	1975 - 1984	M-veteranid I	1970 – 1979
N-veeranid II	1974 ja vanemad	M-veteranid II	1969.a.sünd. ja vanem

AJAKAVA:

1000 m

- 12:00** 2010 - 2013 sünd.poeglapsed - 2 vanuseklassi
- 12:10** 2008 - 2009 sünd.poeglapsed - 1 vanuseklass
- 12:20** 2008 - 2013 sünd.tütarlapsed - 3 vanuseklassi
- 12:30** 2002 - 2007 sünd.tütarlapsed ja neiud - 3 vanuseklassi
2001.a.sünd. ja vanemad N-juuniorid, - 4 vanuseklassi
naised, N-veteranid

3000 m

- 12:50** 2004 – 2007 sünd. poeglapsed - 2 vanuseklassi
- 13:10** 2000 – 2003 sünd. noormehed ja M-juuniorid - 2 vanuseklassi
1999.a.sünd. ja vanemad mehed, M-veteranid - 3 vanuseklassi

AUTASUSTAMINE:

- esikoha saavutanud iga vanusegrupi võitjat ja iga grupi parimat perekonda autasustatakse meenega võistluspaigas
- üldarvestuses kolme paremat naist 1000 m ja kolme paremat meest 3000 m autasustatakse karikaga võistluspaigas
- 1000 m parimat poeglast ja tütarlast autasustatakse karikaga (2008-2013.a.sünd.) võistluspaigas
- parimat klubi või spordikooli osakonda,kellel suurim osavõtjate arv, autasustatakse karikaga
- treenerit,kelle õpilasi osaleb kõige rohkem, autasustatakse karikaga
- kui mitmel klubil,spordikooli osakonnal või treeneril on osavõtjate arv võrdne, otsustab võistlejate kõrgemate kohtade arv

ÜLDISELT:

Kõik, mis juhendis määratlemata, lahendavad klubi esindajad koos kohtunikekoguga.

Info telef. 5132 563 – Priit Neeme

Pärnu Klubi Tervisesport

