

Matkame Läänerannas: KURESE

Matkarajal osaleja juhend

Kurese matkal on võimalus läbida võistluspingeteta kaunis ja mitmekülgne ca 10 kilomeetri pikkune rada läbi Mihkli looduskaitseala ja Kurese maastikukaitseala.

Korraldus

Matkame Läänerannas: KURESE rahvamatk toimub laupäeval 28. septembril 2019. Üritust korraldab Lääneranna Vallavalitsus koostöös MTÜ-ga Lihula valla spordiklubi. Matk on Pärnumaa liigub rahvaspordisarja üks osa. Üritust rahastab Pärnumaa Spordiliit projekt konkursi „Pärnumaa liigub“ raames ning Lääneranna Vallavalitsus.

Matka peakorraldaja on Annika Urbel (e-post: annika.urbel@laaneranna.ee, telefon: +372 59040530).

Osavõtjad

Rahvamatkal võivad osaleda kõik huvilise, kelle ettevalmistus ja tervislik seisund võimaldavad raja läbimist. Matkast osavõtt toimub oma vastutusel. Osalemine on tasuta!

Registreerimine

Osalemiseks on vajalik eelregistreerimine internetis etteantud vormil. Registreerimine on avatud kuni 22. septembri kella 23.59-ni. Registreerimine on vajalik toitlustuse ja rajakaartide tellimiseks. Registreerimisega annab osaleja õiguse kasutada kontakt e-posti aadressi rahvamatkaga seotud teabe edastamiseks. Registreerumise kinnitus saadetakse osaleja e-postil aadressile. Kui kinnitus ei laeku (nt juhul kui e-posti aadress on sisestatud vigadega) tuleb uuesti registreerida.

Registreerimise tühistamine

Kui registreerunu ei saa mingil põhjusel osaleda, on oluline oma nimi registreerumisekeskkonnast kustutada. Selleks palume kirjutada email aadressil annika.urbel@laaneranna.ee.

Transport ja parkimine

Osaleja korraldab enda transpordi matkale ise.

Parkimine on korraldatud matkakeskuses või selle vahetus läheduses. Palume jälgida parkimiskorraldajate juhiseid.

Matkakeskus

Matkakeskus ja parkimine asuvad endise Mihkli kaupluse parklas. Tutvu enne matkale tulekut täpsema asukohaga kaardil.

Tualetid

Välikäima asub matkakeskuses. Matkarajal ei ole tualette! Kui teete rajal metsapeatuse hoolitsege selle eest, et teie operatsioonist ei jääks loodusesse nähtavaid jälgi.

Start

Matkakeskuses alustatakse rajakaartide väljastamist kell 11.00. Matkakeskus asub stardipunktist ca 200 meetri kaugusel.

Rada

Matkarada on ca 10 kilomeetrit pikk. Kuna tegemist on maastikumatkaga ei ole kilomeetrite arvestus 100% täpne. Rada on tähistatud suunaviitadega, valge-punaste lintidega okstel ja puude küljes. Matkarada on enamasti kergesti läbitav, kuid on osaliselt ka keskmisest raskemalt läbitav. Matkaraja paiknemine on toodud lisas nr 1. Osalejatele jagatav rajakaart on informatiivsem.

Kurese külas möödume loomade karjamaadest, mistõttu ei ole lubatud matkale tulla koos lemmikloomadega. Läbime kariloomade rahulikku elupaika võimalikult vähe neid häirides.

Varustussoovitused

Enne matka vaata kindlasti ilmaennustust ja riietu sellele vastavalt! Kindlasti võta kaasa pudeliga vett!

Jälgi, et matka vältel säiliks võimalus helistamiseks.

Korraldajad soovitavad osalejatel riietuda kihiliselt, ei ilmaolude muutumise korral oleks võimalik riietuse kihte eemaldada või lisada. Samuti on soovitatav isavarustuse kandmiseks kanda seljakotti, jalga panna mugavad ja sisse kantud kõvema tallaga matkajalatsid või -saapad. Kindlasti võtta kaasa purunemiskindla pudeliga jooki (soovituslik arvestus 0,5 l/km).

Hoi a loodust ja kannu matkal tekkiv praht endaga kaasas, kuni saad selle visata sobivasse prügikasti.

Meditsiiniline abi

Kohati ebatasane pinnas võib kaasa tuua vigastuse ohu. Olenevalt asukohast rajal võib esmaabi saabumine olla aeglane. Tõsiste vigastuste korral helistada kõigepealt hädaabi numbril 112 ja seejärel teavitada korraldajat. Peakorraldaja telefoni number on +372 59040530 ja see on trükitud ka rajakaardile.

Katkestamine

Rada on võimalik katkestada raja ca 5 kilomeetrit Viljaku teel ja ca 7 kilomeetrit Järve teelt Kurese külla viival teel. Katkestamisel korraldab osalejad endale ise transpordi nimetatud kohtadesse vastu. Muudes raja etappides on katkestamine märksa keerulisem. Alati teavita ka korraldajat, kui Sa otsustad rada läbimata koju pöörduda. Muidu hakkame muretsema, et keegi on rajale jäänud.

Läbimisaeg

Rahvamatka stardiaeg on määratud arvestusega, et osalejad jõuavad tagasi matkakeskusesse hiljemalt kell 14.00, arvestades rahulikku tempot.

Toitlustamine

Rajalt naastes ootab osalejaid endise Mihkli kaupluse parklas kerge eine!

Lisa 1. Matkaraja paiknemine

