

Pärnu Klubi Tervisesport 36. Aastajooksu (Roti aasta)

juhend 2020.a.

EESMÄRK : võimalus täiskasvanutel ja noortel tegelda jooksmisega kui ühe parima mitmekülgseks arenguks vajaliku alaga.

AEG ja KOHT:

1. 07. juuli	Niidupark		500, 1500 m
2. 14. juuli	„	Linna MV	500, 1500 m
3. 21. juuli	„		500, 1500 m
4. 28. juuli	Rand		400, 3000 m
5. 04. august	„		400, 3000 m
6. 11. august	„		400, 3000 m
7. 18. august	Raeküla		700, 5000 m
8. 25. august	„		700, 5000 m
9. 01. september	„		700, 5000 m

OSAVÕTJAD: Startida võivad kõik soovijad vastavalt vanusegruppidele. Nooremad kui 5.a vanuseid võistlema ei lubata. Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise.

I start kell 18.20 – 5 - 10 aastastele poeg- ja tütarlastele (500, 400 ja 700 m vastavalt jooksu toimumise kohale).

II start kell 18.35 – 11 aasta vanusest ja vanematele naistele (1500, 3000 ja 5000 m vastavalt jooksu toimumise kohale).

III start kell 18.45 – 11 aasta vanusest ja vanematele meestele (1500, 3000 ja 5000 m vastavalt toimumise kohale).

VANUSEGRUPID:	M E H E D	N A I S E D
	19 - 39	19 – 34
	40 - 49	35 – 44
	50 – 59	45 - 54
	60 ja vanemad	55 ja vanemad
	15 – 18	15 – 18
	11 – 14	11 – 14
	8 – 10	8 – 10
	5 – 7	5 – 7

ARVESTUS: Seeriavõistluse punktiarvestuse aluseks on iga etapi protokoll, mille alusel jagatakse kohapunktid: I koht 0 punkti, II koht 2 punkti, III koht 3 punkti jne.

Üldarvestusse läheb igalt distantisilt parim tulemus + 3 parimat saavutatud tulemust sõltumata distantisist.

1. Võistlejal, kellel nõutud 6 etapi tulemust ei ole, seeriavõistluses arvestusse ei lähe;
2. Kõige vähem punkte kogunud võistleja on võitja, järgmine on II jne. Punktide võrdsuse korral on parim võistleja see, kellel on rohkem kõrgemaid kohti;
3. Vanusegrupp kehtib I etapist viimase etapini.
4. Kõigil etappidel osalenud on need, kes on lõpetanud jooksusarja 9 etappi, katkestamisi ei arvestata.

AASTAJOOKSU OSAMAKS:

	Etapipilet
Täiskasvanud	2 eurot
Pensionärid	1 euro
Õpilased, üliõpilased	1 euro
Eelkooliealised lapsed ja töötud	tasuta

Soodushinda ei ole. Kes soovib osaleda kõigil 9 etapil, palume osamaks (18 eurot või 9 eurot) tasuda ülekandega enne 7. juuli 2020.

Rekvisiidid: Pärnu Klubi Tervisesport, a/a EE431010902001226007, selgitusse: ees- ja perekonnanimi.

Ülekande väljavõtte tooge võistluspaika kassapidajale, sularahas maksjatel palume võimalusel kasutada täpset raha.

AUTASUSTAMINE: Iga vanusegrupi kolme paremat seeriajooksu arvestuses autasustatakse auhinnaga. Võistleja, kes on osalenud kõigil 9 etapil, saab medali. Parimate võistlejate autasustamine toimub pidulikul lõpetamisel, mille aeg ja koht teatatakse hooaja lõpul.

ÜLDISELT: Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab klubi esindaja koos kohtunikekoguga. Tulemused ja juhend Pärnumaa Spordiliidu veebilehel.

INFO: Klubi mob 53332502, Saima Rand 55615954

Märkus: Ohutuse tagamiseks palume kõigil osalejatel täita Eesti Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud nõudeid.

Pärnu Klubi Tervisesport