

Pärnu Klubi Tervisesport 2020.a Meremiilijooksu juhend

EESMÄRK : Kasutada Pärnu looduslikke eeliseid rannaumemisjooksu edendamiseks.

AEG ja KOHT: Jooks toimub **14. augustil 2020.a** rannas. Registreerimine alates kella 17.30 aastajooksu kogunemispaias (endise LAS Vegase taga) Kuuse tn pikendusel, Ranna hotelli Raeküla poolsel küljel. Joostakse veepiiril, muuli poole.

PROGRAMM: Jooksudistantsi pikkused:

- Veerand meremiili **463 m** 5 -7.a poisid/tüdrukud
- Pool meremiili **926 m** 8 -10.a poisid/tüdrukud
- Üks meremiil **1852 m** 11.a ja vanemad mehed/naised
- I START kell 18.30 veerand meremiili (463 m)
- II START kell 18.35 pool meremiili (926 m)
- III START kell 18.45 üks meremiil (1852 m)

VANUSEKLASSID:	M E H E D	N A I S E D
	5 – 7	5 – 7
	8 – 10	8 – 10
	11 – 14	11 – 14
	15 – 18	15 – 18
	19 - 39	19 – 34
	40 - 49	35 – 44
	50 – 59	45 - 54
	60 ja vanemad	55 ja vanemad

OSAVÕTJAD: Osaleda võivad kõik soovijad. Nooremad kui 5.a vanuseid võistlema ei lubata. Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise.

OSAMAKS:	Täiskasvanud	2,50 eurot
	Pensionärid, õpilased	1 euro
	Eelkooliealised lapsed, töötud	tasuta

AUTASUSTAMINE: Iga vanuseklassi parimale kas medal või auhind, veel loositakse osalejaile auhindu.

ÜLDISELT: Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos klubi esindajaga kohapeal.

Pärnu Klubi Tervisesport