

Pärnu 48. Kadrijooksu juhend

EESMÄRK :

- Anda kõigile osavõtjatele võimalus kontrollida oma treenitust
- Selgitada parim klubi, spordikooli osakond ja treener sportlaste ettevalmistamisel.

AEG ja KOHT:

- Jooks toimub **04. oktoobril 2020.a.**
- Stardipaik asub Niidupargis autobussi lõpp-peatuse lähedal
- Ajale jooks algab kell 12.00
- Distsantsid on 1000 m ja 3000 m.

REGISTREERIMINE:

- Algab kell 11.00 stardipaigas
- Võistlejatele väljastatakse täidetud osavõtjakaardi esitamisel rinnanumber siis, kui eelmine jooks on stardijoonel
- Juhime tähelepanu, et osavõtjakaardid oleksid korrektselt täidetud, hilisemaid pretensioone kohtunikekogu ei arvesta.

OSAVÕTJAD:

- Võistlused on individuaal-võistkondlikud
- Osaleda võivad kõik soovijad, kes on sündinud 2014. a. ja varem
- Arvestust peetakse 20 vanusegrupis ja 2, 3, 4, 5-liikmelistele perekondadele
- Perekonnaks loetakse seda kui üks osalejast on isa või ema, vanaisa või vanaema
- Tervisliku seisundi eest vastutab võistleja ise, osalege ainult tervena
- Osamaksu ei küsita

VANUSEGRUPID:

	sünniaasta		sünniaasta
tütarlapsed	2013 – 2014	poeglapsed	2013 - 2014
	2011 - 2012		2011- 2012
	2009 – 2010		2009 – 2010
	2007 – 2008		2007 – 2008
	2005 – 2006		2005 – 2006

neiud	2003 – 2004	noormehed	2003 – 2004
n- juuniorid	2001 – 2002	m- juuniorid	2001 – 2002
naised	1986 – 2000	mehed	1981 – 2000
n-veteranid I	1976 – 1985	m-veteranid I	1971 – 1980
n-veteranid II	1975 ja vanem	m-veteranid II	1970 ja vanem

AJAKAVA:

1000 m

12.00	2011 – 2014 sünd. poeglapsed	- 2 vanuseklassi
12.10	2009 – 2010 sünd poeglapsed	- 1 vanuseklass
12.20	2009 – 2014 sünd tütarlapsed	- 3 vanuseklassi
12.30	2003 – 2008 sünd. tütarlapsed ja neiud	- 3 vanuseklassi
	2002.a. sünd. ja vanem. n-juuniorid, naised, n-veteranid	- 4 vanuseklassi

3000 m

12.50	2005 – 2008 sünd. poeglapsed	- 2 vanuseklassi
13.10	2001 – 2004 sünd. noormehed ja m.juuniorid	- 2 vanuseklassi
	2000.a sünd. ja vanemad mehed, m-veteranid	- 3 vanuseklassi

AUTASUSTAMINE:

- Esikoha saavutanud iga vanusegrupi võitjat ja iga grupi parimat perekonda autasustatakse meenega
- Üldarvestuses kolme paremat naist 1000 m ja kolme paremat meest 3000 m autasustatakse karikaga
- 1000 m parimat poeglast ja tütarlast autasustatakse karikaga (2009–2014.a. sünd.)
- Parimat klubi või spordikooli osakonda, kellel suurim osavõtjate arv, autasustatakse karikaga
- Treenerit, kelle õpilasi osaleb kõige rohkem, autasustatakse karikaga
- Kui mitmel klubil, spordikooli osakonnal või treeneril on osavõtjate arv võrdne, otsustab võistlejate kõrgemate kohtade arv
-
- Võitjate autasustamine toimub **09.oktoobril kell 17.30 Metsa tn 10.**

ÜLDISELT:

Kõik, mis juhendis määratlemata, lahendab kohtunikekogu koos klubi esindajatega kohapeal.

Info telefonil 53332502

Pärnu Klubi Tervisesport