



JÕULUMÄE 36.

08.11.2020

METSAJOOKS

PÄRNUMAA ja JÕULUMÄE MV KROSSIJOOKSUS

Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks tähistab jooksuhooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 44. tegutsemisaastat. Jõulumäe 36. metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 20 vanuseklassis. Metsajooksu raja pikkus on 9,8 km, rajakaart www.joulumae.ee. Joogipunkt 5,6. km-l ja finišis. Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil, joogipunkt finišis.

AJAKAVA 08.11.2020

09.00 – 10.30	lastejooksudele registreerimine, numbrite väljastus
09.00 – 12.30	registreerimine 9,8 km distantsile ja käimisele, numbrite väljastus
stardid 11.00	500 m ajavõtuta MN kuni 6a
11.10	1000 m MN 10
11.15	1000 m MN 8
11.30	2000 m MN 14
11.35	2000 m MN 12
~ 12.00	laste 1km ja 2km distantside autasustamine ja auhindade loosimine staadionil
start 13.00	Jõulumäe 36. metsajooks ja meistrivõistlused 9,8 km
13.00	Jõulumäe tervisekäimine 5,6 km
~ 14.30	autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9,8 km ja tervisekäimine

METSAJOOKSU VANUSEKLASSID ja DISTANTSID - vanuseklass määratakse sünniaasta järgi

Mehed	Sünniaeg	Distants
M kuni 6a	2014 ja hiljem	500 m
M8	2012 – 2013	1000 m
M10	2010 – 2011	1000 m
M12	2008 – 2009	2000 m
M14	2006 – 2007	2000 m
M16	2004 – 2005	9,8 km
M	1981 – 2003	9,8 km
M40	1971 – 1980	9,8 km
M50	1961 – 1970	9,8 km
M60	1960 ja varem	9,8 km

Naised	Sünniaeg	Distants
N kuni 6a	2014 ja hiljem	500 m
N8	2012 – 2013	1000 m
N10	2010 – 2011	1000 m
N12	2008 – 2009	2000 m
N14	2006 – 2007	2000 m
N16	2004 – 2005	9,8 km
N	1986 – 2003	9,8 km
N35	1976 – 1985	9,8 km
N45	1966 – 1975	9,8 km
N55	1965 ja varem	9,8 km

REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

- **Eelregistreerimiseks** tuleb täita registreerimisvorm www.joulumae.ee ning tasuda stardimaks (kui on nõutud) SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268 hiljemalt **05.11.2020 kella 23.59-ks**. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi ja distants. Loobumisel stardimaksu ei tagastata.
- **Registreerimine ja numbrite väljastamine võistluspäeval kohapeal** peastaadionil lastejooksudele kell 09.00 – 10.30, 9,8 km distantsile ja käimisele kell 09.00 – 12.30. Võistluspäeval registreerides saab maksta nii sularahas kui kaardiga. Hinnad käibemaksuga. NB! Vältimaks liigseid kontakte, on eelregistreerimine tungivalt soovituslik.

Stardimaks	500 m	1000 m	2000 m	9,8 km	käimine
Eelregistreerimisel kuni 05.11.2020	-	1 €	1 €	5 €	-
Võistluspäeval kohapeal registreerimisel	-	5 €	5 €	10 €	-

AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse Jõulumäe meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9,8 km absoluutseid võitjaid Jõulumäe 36. metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsil lõpetajad saavad metsajooksu medali, diplomi ja väikese üllatuse. Kõikide võistlejate (v.a. 500 m) ja tervisekäijate vahel loositakse välja Jõulumäe ja toetajate auhindu. Pärnumaa Spordiliit autasustab alates MN8 vanuseklasside kolme paremat maakonna võistlejat Pärnumaa meistrimedali ning -diplomiga.

MUUD

Osavõtt võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kannu. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad kätetud (osalejatele tasuta). Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid. Nimekirjad ja tulemused avaldatakse www.joulumae.ee
Üritus kuulub „Pärnumaa liigub 2020“ ning „Pärnumaa Mängud 2020“ programmi, info www.psl.ee



JÕULUMÄE
LIIKUMISEKS LOODUD



- Tel 5186142; 4456117
- info@joulumae.ee
- www.joulumae.ee

Vii päkad metsa!
LIIGU TERVISEKS!

Jõulumäe 36. metsajooks 08.11.2020

VÕISTLUSTELE REGISTREERIMINE

INFO

- Eelregistreerimine toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse kodulehel <https://joulumae.ee/> (Sündmused > Metsajooks). Registreerimise otselink: https://docs.google.com/forms/d/1zRF1EgmdsxmqI4CiVBeQt4FcCFoxKV9no_XrKk1FRRQ/viewform?edit_requested=true
- Eelregistreerimine lõpeb 05.11.2020 kell 23:59.
- Vältimaks üleliigseid kontakte kohapeal, on eelregistreerimine tungivalt soovituslik.
- NB! Lapsed kuni 14a (sünniaeg 2006. a ja hiljem) võivad vanema loal startida 9,8 km distantsil. Võistlusdistsants kirjutada märkuste lahtrisse. Vahetused 500m → 1000m → 2000m ei ole lubatud.
- Korraldaja: SA Jõulumäe Tervisespordikeskus, tel 5186142, 4456117, e-post info@joulumae.ee

OSALEMINE PÄRNUMAA SARJADES

- Võistluse raames toimuvad ka Pärnumaa meistrivõistlused krossijooksus 2020. Osalemiseks tuleb täita maakonna lahter. Lisainfo: <https://www.psl.ee/parnumaa-mv/>
- Üritus kuulub võistlusspordisarja "Pärnumaa Mängud 2020", millest osavõtuks tuleb täita esindatava omavalitsuse lahter. Lisainfo: <https://www.psl.ee/sundmused/parnumaamangud/>
- Üritus kuulub rahvaspordisarja "Pärnumaa liigub 2020", millest osavõtuks tuleb täita eraldi registreerimisvorm Pärnumaa Spordiliidu lehel <https://www.psl.ee/sundmused/parnumaa-liigub-rahvaspordisari/>

REGISTREERIMISEKS ESITATAVAD ANDMED

Registreerimiseks esitab osaleja järgmised andmed ning annab järgmised kinnitused:

* Kohustuslik

1. E-posti aadress *

2. Osaleja kinnitus *

Registreerudes ja stardimaksu tasudes nõustub osaleja Jõulumäe 36. metsajooksu ja tervisekäimise juhendi ja võistluste tingimustega ning kinnitab, et on piisavalt treenitud ja terve valitud distantsil osalemiseks. Osaleja poolt esitatud järgmised andmed: ees- ja perekonnanimi, sugu, sünniaasta, maakond, KOV ning klubi, asutus, kool või lasteaed kantakse ürituse stardi- ja finišiprotokollini ning on sellega avalikud andmed. Osaleja e-posti aadress avalikustamisele ei kuulu. Korraldaja ei vastuta osalejate poolt esitatud valeandmete eest. NB! Tegemist on avaliku üritusega. Üritusel võidakse fotografeerida ning tehtud fotosid avalikult kasutada.

3. Ees- ja perekonnanimi, sugu, sünniaasta *

4. Klubi, asutus, kool või lasteaed

5. Maakond *

6. Pärnumaa Mängud 2020 osalemiseks omavalitsus

7. Osalejate ohutus *

Osaleja kinnitab, et on tutvunud käesoleva võistluse juhendiga, järgib COVID-19 leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi (kriis.ee), Kultuuriministeeriumi juhendeid (kul.ee), Terviseameti soovitusi (terviseamet.ee) ning võistluse korraldaja juhiseid. Soovituslik on telefoni laadida mobiilirakendus HOIA (hoia.ee). Haigusnähtude ilmnemisel või lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega tuleb üritusel osalemisest loobuda.