

Pärnu Klubi Tervisesport 2021 a. Meremiilijooksu juhend

EESMÄRK : Kasutada Pärnu looduslikke eeliseid rannajooksu edendamiseks.

AEG ja KOHT: Jooks toimub **10. augustil 2021 a.** rannas. Registreerimine alates kella 17.30 endises aastajooksu kogunemispais (endise LAS Vegase taga) Kuuse tn pikendusel, Ranna hotelli Raeküla poolsel küljel. Joostakse veepiiril, muuli poole. Jooksu aeg võetakse käsiajavõtuga.

PROGRAMM: Jooksudistantsi pikkused:

- | | | |
|---------------------|---------------|-------------------------------|
| - Veerand meremiili | 463 m | 5 -7.a poisid/tüdrukud |
| - Pool meremiili | 926 m | 8 -10.a poisid/tüdrukud |
| - Üks meremiil | 1852 m | 11 a. ja vanemad mehed/naised |
| I START | kell 18.30 | veerand meremiili (463 m) |
| II START | kell 18.35 | pool meremiili (926 m) |
| III START | kell 18.45 | üks meremiil (1852 m) |

VANUSEKLASSID:

M E H E D

N A I S E D

5 – 7	5 – 7
8 – 10	8 – 10
11 – 14	11 – 14
15 – 18	15 – 18
19 - 39	19 – 34
40 - 49	35 – 44
50 – 59	45 - 54
60 ja vanemad	55 ja vanemad

OSAVÕTJAD: Osaleda võivad kõik soovijad. Nooremad kui 5 a. vanuseid võistleva ei lubata. Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise.

OSAMAKS:	Täiskasvanud	2,50 eurot
	Pensionärid, õpilased	1 euro
	Eelkooliealised lapsed, töötud	tasuta

AUTASUSTAMINE: Iga vanuseklassi parimale kas medal või auhind, veel loositakse osalejaile auhindu.

ÜLDISELT: Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos klubi esindajaga kohapeal.

Pärnu Klubi Tervisesport