



Pärnumaa Rannamängud

XXVIII

I Osavõtjad: Lääneranna, Kihnu, Tõstamaa, Audru ja Häädemeeste omavalitsuste võistkonnad, kes on moodustatud sportlastest sünniaastaga 2003 ja varem

II Eesmärk: Arendada valdade vahelist koostööd sportliku tegevuse kaudu ja jätkata rannamängude traditsiooni. Selgitada välja parimad sportlased ja edukamad (osa)vallad

III Aeg ja koht: Võistlused toimuvad 28.08.2021, Tõstamaa mõisa lähiümbruses, Tõstamaa osavallas

IV Juhtimine ja korraldamine: Võistlused korraldab Tõstamaa osavald ja Pärnumaa Spordiliit koos osavõtivate valdadega

V Võistlusalad: **MEESKONDLIKUD ALAD**

1. Pendelteatejooks

Võistkonnas 10 liiget (5 meest + 5 naist). Pendelteatejooks toimub spordiväljakul. Võistlustel ei ole lubatud kasutada jalgpallisaapaid, orienteerumisjalatseid ega naelikuid. Jooks toimub vaheldumisi: alustab naine, lõpetab mees. Distsants 40m.

2. Teatevõistlus

Võistkonnas 8 liiget (**4 meest + 4 naist**). Toimub muruväljakul. Võistlustel ei ole lubatud kasutada jalgpallisaapaid, orienteerumisjalatseid ega naelikuid. Jooks toimub vaheldumisi: alustab naine, lõpetab mees. Täpsem info selgub kohapeal.

3. Naiste võrkpall

Võistkonnas 4 liiget (**3 + 1 varumängija**). Toimub muruväljakul 8x16 m, saalivõrkpalli reeglite järgi. Mängitakse kahe geimi võiduni ja 21 punktini, kolmas geim 15 punktini.

4. Meeste võrkpall

Võistkonnas 4 liiget (**3 + 1 varumängija**). Toimub muruväljakul 8x16 m, saalivõrkpalli reeglite järgi. Mängitakse kahe geimi võiduni ja 21 punktini, kolmas geim 15 punktini.

5. Mälumäng

Võistkonnas **4 võistlejat**. Võistkondade paremusjärjestuse määrab suurem õigete vastuste eest saadud punktide arv. Punktide võrdsuse korral esitatakse lisaküsimused. Kõrvalise abi kasutamine on keelatud, sh nutitelefoni. Vastasel korral võistkond eemaldatakse.

6. Juhtkonna võistlus

Võistkonnas **2 võistlejat** (vallavalitsuse, -volikogu või valla allasutuste töötajad). Toimub kolmevõistlusena. Võistlusi täpsustatakse kohapeal.

7. Rannamees ja rannanaine

Võistkonnas 2 liiget (**mees + naine**). Võistlus toimub rannas kolmevõistlusena. Võistlusi täpsustatakse kohapeal.

8. Köievedu

Võistkonnas 7 liiget (5 + kapten + varuvõistleja). Jalatsiteks lubatud siledatallalised sportjalanõud; võistlus toimub murul; tõmmatakse kahe tõmbe võiduni.

9. Orienteerumine

Võistkonnas 4 liiget (2 meest + 2 naist). Summeeritakse võistlusalal omavalitsuse 2 parima mehe, 2 parima naise tulemused. Tutvustus enne ala algust.

10. Kergejõustik

Kaugushüpe

Kolm katset.

Kuulijänn

Tegu on kolmevõistlusega – heidetakse erinevatest asenditest: ühe käe tõuge (võistleja ise valib enda tugevama käe), kahe käega alt ette, seljaga heitesuuna poole kahekäega jalge vahelt. Igal võistlejal üks katse, kuid olemas kõrval harjutamise võimalus enne sooritust. Mehed 7kg kuul, MV 6 kg kuuliga, naised 5kg kuul ja naisveteranide võistlusklass 4 kg kuuliga. Heitmine toimub hoovõtuta, üle võib kukkuda kuid astuda mitte. Heidete koondsumma otsustab paremusjärjestuse. Koondsumma võrdsuse korral antakse esimese kolme koha selgitamiseks lisakatse, ülejäänud võistlejad jäävad kohti jagama.

100m jooks

Toimub spordiväljakul. Paremusjärjestuse määrab distantsile kulutatud aeg.

500/1000m jooks

Spordiväljakul. Meeste ja meesveteranide distants 1000 m ning naiste ja naisveteranide distants 500 m. Paremusjärjestuse määrab distantsile kulutatud aeg.

*igalt kergejõustiku alalt läheb arvesse 2 M + 2 N + 1 MV + 1 NV; NV 35 ja vanemad, MV 40 ja vanemad.

VI Tulemuste arvestamine üldarvestuses:

Võistkondlikel aladel I koht 6 punkti, II koht 4 punkti, III koht 3 jne. punkti. Väljapanemata ala 0 punkti. Kergejõustiku individuaalaladel I koht 20p, II koht 18p, III koht 16, IV koht 15 jne. Üldarvestuses I koht 6 punkti, II koht 4 punkti, III koht 3 jne. Kergejõustik annab üldarvestuses topelt punktid ehk 11, 8, 6, 4, 2.

Arvesse lähevad kõik spordialad

Kohapunkte hoitakse kinni

VII Vaidluste lahendamine

Võistluste peakohtunikul on õigus vajaduse korral muuta ajakava ja alade süsteemi, teavitades sellest kohe võistlejate esindajaid. Proteste ja kaebusi, mis võivad mõjutada võistlustulemusi, võtab võistluste peakohtunik või peakorraldaja vastu kirjalikult 30 minuti jooksul pärast võistlusala lõppu. Peakohtuniku otsus on lõplik ja ei ole vaidlustatav

VIII Autasustamine I-III kohale tulnud igal alal eraldi autasustatakse medali ja diplomiga.
Üldarvestuses autasustatakse I–III kohale tulnud (osa)valdasid karika ja diplomiga

IX Registreerimine: Eelregistreerimisel teatada osavõtust **19. augustiks**
Täpsem osavõtjate registreerimine toimub võistluspäeva hommikul **28. augustiks** võistkondade esindajatele jagatud Google Docs'i rakenduses
Registreerimise info: Kaisa Kirikal, info@psl.ee, 53494331

X Üldiselt Iga võistleja vastutab oma tervise eest ise!
HAIGUSTUNNUSTEGA KOJU JÄÄDA!!

XI KONTAKT **Tõstamaa Osavald**
Toomas Rõhu, toomas@tostamaa.ee, 5061930
Anu Peterson, anu.peterson@parnu.ee, 4448160
Pärnumaa Spordiliit
Kaisa Kirikal, info@psl.ee, 53494331

AJAKAVA

- 11:00 Avamine**
- 11:15 Pendelteatejooks**
- 11:30 Individuaalalad jooksvalt kogu päev (kergejõustik)**
- 11:30 Naiste ja meeste võrkpall**
- 13:00 Juhtkonna võistlus**
- 14:00 Orienteerumine**
- 14:00 Mälumäng**
- 14:00 Rannamees ja Rannanaine**
- 15:00 Köievedu**
- 16:00 Teatevõistlus**
- 16:30 Võistkondliku paremusjärjestuse väljakuulutamine**

13:00-15:00 Sportlik mõisasupp