



Pärnumaa Rannamängud

XXIX

| | |
|--------------------------------------|--|
| I Osavõtjad: | Lääneranna, Kihnu, Tõstamaa, Audru ja Häädemeeste omavalitsuste võistkonnad, kes on moodustatud sportlastest sünniaastaga 2004 ja varem |
| II Eesmärk: | Arendada valdade vahelist koostööd sportliku tegevuse kaudu ja jätkata rannamängude traditsiooni. Selgitada välja parimad sportlased ja edukamad (osa)vallad |
| III Aeg ja koht: | 20.08.2022, Jõulumäe Tervisespordikeskus, Leina küla, Häädemeeste vald |
| IV Juhtimine ja korraldamine: | Võistlused korraldab Häädemeeste vald ja Pärnumaa Spordiliit koos osavõtivate valdadega |
| V Võistlusalad: | MEESKONDLIKUD ALAD 1. Pendelteatejooks Võistkonnas 10 liiget (5 meest + 5 naist). Toimub jalgpalli väljakul. Võistlustel ei ole lubatud kasutada jalgpallisaapaid, orienteerumisjalatseid ega naelikuid. Jooks toimub vaheldumisi: alustab naine, lõpetab mees. Distsants 60m. 2. Naiste võrkpall Võistkonnas 5 liiget (4 + 1 varumängija). Toimub plastikkattega väljakutel 9x18 m, saalivõrkpalli reeglite järgi. Mängitakse kahe geimi võiduni 21, kolmas 15 punktini. 3. Meeste võrkpall Võistkonnas 5 liiget (4 + 1 varumängija). Toimub plastikkattega väljakutel 9x18 m, saalivõrkpalli reeglite järgi. Mängitakse kahe geimi võiduni 21, kolmas 15 punktini. 4. Mälumäng Võistkonnas 4 võistlejat . Paremusjärjestuse määrab suurem õigete vastuste eest saadud punktide arv. Punktide võrdsuse korral esitatakse lisaküsimused. Kõrvalise abi kasutamine on keelatud. Vastasel korral võistkond eemaldatakse. 20 küsimust. Toimub peamajas. 5. Juhtkonna võistlus Võistkonnas 2 võistlejat (vallavalitsuse, -volikogu liige või valla allasutuse juhataja). Toimub kolmevõistlusena. Võistlusi täpsustatakse kohapeal. 6. Rannamees ja Rannanaine Võistkonnas 2 liiget (mees + naine). Võistlus algab päkapiku maja eest fatbike rattaga sõiduga karjääri äärde. Karjääris paaris supilaua sõit ja pärast rattasõit tagasi. Paremusjärjestuse määrab distantsile kulutatud aeg. 7. Köievedu Võistkonnas 7 liiget (5 + kapten + varuvõistleja). Jalatsiteks lubatud siledatallalised sportjalanõud; võistlus toimub jalgpalli väljakul; tõmmatakse kahe tõmbe võiduni. 8. Orienteerumine Tegemist on labürintorienteerumisega. Summeeritakse võistlusalal omavalitsuse 2 parima mehe, 2 parima naise tulemused (vanuseklassi ei ole). Tutvustus enne ala algust. |

9. Discgolf

9 korvine rada. 3 meest, 1 naine. Naine võib meest asendada. Oma kettad peavad kaasas olema.

10. Kergejõustik

Kaugushüpe

Klassikaline kaugushüpe. Kolm katset. Toimub kergejõustiku staadionil.

Kuulitõuge/topispallijänn

Naised - tegu on kolmevõistlusega, heidetakse erinevatest asenditest: ühe käe tõuge (võistleja ise valib enda tugevama käe), kahe käega alt ette, seljaga heitesuuna poole kahekäega jalge vahelt. Igal võistlejal üks katse, kuid olemas kõrval harjutamise võimalus enne sooritust. Naised 4kg topispall ja naisveteranide võistlusklass 3 kg topispall. Heitmise toimub hoovõtuta, üle võib kukkuda kuid astuda mitte. Heidete koondsumma otsustab paremusjärjestuse. Koondsumma võrdsuse korral antakse esimese kolme koha selgitamiseks lisakatse, ülejäänud võistlejad jäävad kohti jagama. Mehed - toimub klassikaline kuulitõuge, kolm katset, M 7kg kuul, MV 6 kg kuuliga. Toimub kergejõustiku staadionil.

100m/60m jooks

Toimub kergejõustiku staadionil. Mehed ja naised 100m, meesveteranid ja naisveteranid 60m. Paremusjärjestuse määrab distantsile kulutatud aeg.

500/1000m jooks

Jooksukrossi radadel, staadioni pealt stardid. Meeste ja meesveteranide distants 1000 m ning naiste ja naisveteranide distants 500 m. Paremusjärjestuse määrab distantsile kulutatud aeg.

*igalt kergejõustiku alalt läheb arvesse 2 M + 2 N + 1 MV + 1 NV; NV 35 ja vanemad, MV 40 ja vanemad.

VI Tulemuste arvestamine üldarvestuses:

Üldarvestuses I koht 10 punkti, II koht 8 punkti, III koht 7 punkti jne. Arvesse lähevad kõik spordialad. Väljapanemata ala 0 punkti. Kergejõustiku individuaalaladel ja orienteerumises I koht 25 punkti, II koht 23 punkti, III koht 21 punkti, IV koht 20 punkti jne. 0 punkti ei saa, lõpu kohad kõik 1 punkti.

VII Vaidluste lahendamine

Võistluste peakohtunikul on õigus vajaduse korral muuta ajakava ja alade süsteemi, teavitades sellest kohe võistlejate esindajaid. Proteste ja kaebusi, mis võivad mõjutada võistlustulemusi, võtab võistluste peakohtunik või peakorraldaja vastu kirjalikult 30 minuti jooksul pärast võistlusala lõppu. Peakohtuniku otsus on lõplik ja ei ole vaidlustatav. Protesti esitamine 500 €, kui protest rahuldatakse, siis saadakse raha tagasi.

VIII Autasustamine

I-III kohale tulnuid igal alal eraldi autasustatakse medali ja diplomiga. Üldarvestuses autasustatakse I–III kohale tulnud (osa)valdasid karika ja diplomiga

IX Registreerimine:

Eelregistreerimisel teatada numbrilisest osavõtust **15.augustiks**.

Täpsem osavõtjate registreerimine toimub võistluspäeva hommikul **20. augustiks** võistkondade esindajatele jagatud Google Docs'i rakenduses.

Registreerimise info: Kaisa Kirikal, info@psl.ee, 53494331

X Üldiselt

Iga võistleja vastutab oma tervise eest ise!

HAIGUSTUNNUSTEGA KOJU JÄÄDA!!

XI KONTAKT

Häädemeeste Vald

Aire Kallas-Maddison, aire.kallasmaddison@haademeeste.ee, 53585406

Pärnumaa Spordiliit

Kaisa Kirikal, info@psl.ee, 53494331

AJAKAVA

- 10:00 Avamine (maja ees)
- 10:15 Pendelteatejooks (jalgpalli väljak)
- 10:30 60m/100m jooks (kergejõustiku staadion)
- 10:30-16:00 Individuaalalad jooksvalt kogu päev (kergejõustik)
- 13:00-16:00 Orienteerumine
- 10:30 Mälumäng (peamajas)
- 11:00 Naiste ja meeste võrkpall (plastkattega väljakud)
- 11:00 Discgolf (discgolfi rajal)
- 14:00 Juhtkonna võistlus (selgub kohapeal)
- 15:00 Rannamees ja Rannanaine (päkapiku maja eest)
- 16:30 500m/1000m jooks (start suusastaadionil)
- 17:00 Köievedu
 - Võistkondliku paremusjärjestuse väljakuulutamine 15 min. peale köievedu
- 19:00 Maarja-Liis Ilusa kontsert (Pätsi platsil, tasuta)

13:00-15:00 Lõunasöök

*Kohapeal on avatud ka müügipunkt