

Pärnu Klubi Tervisesport 2023.a. Meremiilijooks/ rannakäimine

EESMÄRK : Kasutada Pärnu looduslikke eeliseid rannajooksu ja käimise edendamiseks.

AEG ja KOHT: Jooks/käimine toimuvad **18. juulil 2023. a.** rannas. Registreerimine alates kella 17.30 Kuuse tänava pikenduse kõrval, Rannahotelli vastas Raeküla poolisel platsil (linna maal). Joostakse veepiiril muuli poole. Käimisrajale minnakse kell 18.00 koos juhendajaga. Raja pikkuseks on kuni 2 kilomeetrit.

PROGRAMM: Jooksudistantsi pikkused:

- Veerand meremiili **463 m** 6 - 8.a poisid/tüdrukud
- Pool meremiili **926 m** 9 - 11.a poisid/tüdrukud
- **Jooksudel aega ei võeta.**
- Üks meremiil **1852 m** 12. a ja vanemad mehed/naised
- **Ühe meremiili jooksjatele toimub käsiajavõtt.**

I	START	kell 18.20	veerand meremiili (463 m)
II	START	kell 18.30	pool meremiili (926 m)
III	START	kell 18.45	üks meremiil (1852 m)

VANUSEKLASSID: jooksjatele M E H E D

N A I S E D

6 – 8	6 – 8
9 – 11	9 – 11
12 – 14	12 – 14
15 – 18	15 – 18
19 -- 39	19 – 34
40 -- 49	35 – 44
50 ja vanemad	45 ja vanemad

OSAVÕTJAD: Osaleda võivad kõik soovijad. Nooremaid kui 6 a. lapsi võistleva ei lubata. Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise.

OSAMAKS:	Täiskasvanud	3 eurot
	Pensionärid	2 eurot
	Õpilased	1 euro
	Eelkooliealised lapsed	tasuta
	Käimisel osamaksu ei ole.	

AUTASUSTAMINE: Igale vanuseklassi parimale medal ja on ka loosiauhinnad. Autasustamine ja loosimine toimub peale võistluste lõppu registreerimispaigas.

ÜLDISELT: Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos klubi esindajaga kohapeal.