



Pärnumaa Rannamängud

XXXII

I Osavõtjad:	Lääneranna, Kihnu, Tõstamaa, Audru ja Häädemeeste omavalitsuste võistkonnad, kes on moodustatud sportlastest sünniaastaga 2007 ja varem. MV 40 sünniaastaga 1985 ja NV35 1990.
II Eesmärk:	Arendada valdade vahelist koostööd sportliku tegevuse kaudu ja jätkata rannamängude traditsiooni. Selgitada välja parimad sportlased ja edukamad (osa)vallad
III Aeg ja koht:	09.08.2025 Lihulas
IV Juhtimine ja korraldamine:	Võistlused korraldab Lääneranna vald, koos osavõtivate valdade esindajate ja Pärnumaa Spordiliiduga.
V Võistlusalad:	MEESKONDLIKUD ALAD 1. Pendelteatejooks Võistkonnas 8 liiget (4 meest + 4 naist). Toimub muruväljakul. Võistlustel ei ole lubatud kasutada jalgpallisaapaid, orienteerumisjalatseid ega naelikuid. Jooks toimub vaheldumisi: alustab mees, lõpetab naine. Distsants 60m. 2. Segavõrkpall Võistkonnas platsil 4 liiget (3 meest + 1 naine, vahetuses 1+1). Toimub liivaväljakul. Vahetusi tehes tuleb jälgida, et platsil oleks alati vähemalt üks naine. Naismängija ründelööki ei tohi meesmängija sulustada. Naismängija võib asendada meesmängijat – vastupidi ei ole lubatud. Võistlus toimub saali võrkpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist. Mängitakse kaks geimi, geim 21 punktini. Kahe geimi võidu korral läheb turniiri tabelisse võitjal kirja 3 võidupunkti ja kotajale 0, geimide viigi korral arvestame punktide vahet - võitja saab turniiri tabelisse 2 punkti kaotaja 1 punkti, punktide viigi korral läheb turniiri tabelisse mõlemale võistkonnale kirja 1 punkt. Mängitakse kahel muruväljakul 3. Tänavakorvpall/3on3 saalis Võistkonnas platsil 3 liiget (3 + 1 varumängija). Võistlus toimub tänavakorvpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist. Oleme valmis mängima saalis. 4. Mälumäng Võistkonnas 4 võistlejat . Paremusjärjestuse määrab suurem õigete vastuste eest saadud punktide arv. Punktide võrdsuse korral esitatakse lisaküsimused. Kõrvalise abi kasutamine on keelatud. Vastasel korral võistkond eemaldatakse. 20 küsimust. 5. Juhtkonna võistlus

Võistkonnas 2 võistlejat (vallavalitsuse (linnaavalitsuse), volikogu (osavallakogu) liige või (osa)valla allasutuse juht). Toimub kolmevõistlusena. Võistlusi täpsustatakse kohapeal.

6. Rannamees ja Rannanaine

Võistkonnas 2 liiget (**mees + naine**). Võidab võistkond, kes kiiremini läbib raja; igal (osa-) vallal võtab osa üks võistkond.

7. Kõievedu

Võistkonnas 7 liiget (5 + kapten + varuvõistleja). Jalatsiteks lubatud siledatallalised sportjalanõud; võistlus toimub murul; tõmmatakse kahe tõmbe võiduni.

8. Noolevise

Võistkonnas **5 võistlejat**. Igal võistlejal on viis viset + üks proovikatse. Visatud koondsumma otsustab paremusjärjestuse. Piirjoonele võib astuda, üle selle aga mitte. Võistkondliku koondsumma võrdsuse korral otsustab võistkondliku paremusjärjestuse kõrgem individuaalne skoor.

9. Sangpomm

5 minuti jooksul sangpommi rebimine. Vastavalt sangpommi raskusele on tulemuse arvestamisel valitud koefitsient. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist. Meestel ja meesveteranidel, naistel ja naisveteranidel ühine arvestus. **Võistkondlikus arvestuses läheb arvesse kahe parema mehe ja naise tulemus.**

10. Individuaalalad

Kaugushüpe

Paigalt kaugushüpe. Kolm katset + 1 proovikatse. Võrdsete tulemuste korral otsustab võitja paremuselt teine katse, vajadusel kolmas katse.

Kuulitõuge/topispallijänn

N ja NV 3kg kuulijänn (3 viset - ühe käe tõuge, kahe käega alt ette, kahe käega üle pea taha); M ja MV 6kg kuulijänn

60m jooks

Toimub kergejõustiku staadionil. Paremusjärjestuse määrab distantsile kulutatud aeg.

500/1000m jooks

Jooksukross Mõisamäe radadel. Meeste ja meesveteranide distants ~1000 m ning naiste ja naisveteranide distants ~500 m. Paremusjärjestuse määrab distantsile kulutatud aeg.

*igalt kergejõustiku alalt läheb arvesse 2 M + 2 N + 1 MV + 1 NV; NV 35 ja vanemad, MV 40 ja vanemad.

VI Tulemuste arvestamine üldarvestuses:

Üldarvestuses annab alavõit: I-12; II-10; III-8; IV-6; V-5; VI-4; VII-3 jne. Arvesse lähevad kõik spordialad. Väljapanemata ala annab 0 punkti. Kõikidel individuaalaladel on lubatud piiramatu arv võistlejaid. Selgitatakse individuaalne paremusjärjestus. Autasustatakse iga vanuseklassi kolme esimest eraldi. Kõik individuaalalad lähevad üldarvestuse võistlusel arvesse ühe alana, selleks summeeritakse nooleviske, sangpommi, paigalt kaugushüppe, jänni, 60m ja maastikujooksu võistluselal meeskonna 2 parima mehe, 2 parima naise, 1 parima naisveterani ja 1 parima meesveterani kohapunktid. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohapunkte kinni. Iga võistlusklassi I koht annab 20 punkti, II koht 18 punkti, III koht 16 punkti, IV koht 15, V koht 14, VI koht 13, VII koht 12, VIII 11 jne.

VII Vaidluste lahendamine Võistluste peakohtunikul on õigus vajaduse korral muuta ajakava ja alade süsteemi, teavitades sellest kohe võistlejate esindajaid. Proteste ja kaebusi, mis võivad mõjutada võistlustulemusi, võtab võistluste peakohtunik või peakorraldaja vastu kirjalikult 30 minuti jooksul pärast võistlusala lõppu. Peakohtuniku otsus on lõplik ja ei ole vaidlustatav. Protesti esitamine 500 €, kui protest rahuldatakse, siis saadakse raha tagasi.

VIII Autasustamine I-III kohale tulnuid autasustatakse igal individuaalalal eraldi medali ja diplomiga. Meeskonna alad saavad karika ja diplomi. Üldkokkuvõttes igale vallale karikas ja diplom.

IX Registreerimine: Eelregistreerimisel teatada numbrilisest osavõtust **1. augustiks**
Täpsem osavõtjate registreerimine toimub võistluspäeva hommikul **09.augustil**
võistkondade esindajatele jagatud Google Docs'i rakenduses.
Registreerimise info: Kristel Ojaste, kristelojaste@mail.ee, 5629 9766

X Üldiselt Iga võistleja vastutab oma tervise eest ise! Toitlustamine: Lõuna supp kõikidele osalejatele
Korralduskulud: Medalid, diplomid, karikad, kohtunikud, sekretariaat, vahendid.

XI KONTAKT **Lääneranna Vald**
Spordikooli direktor Janar Söber, janar.sober@mail.ee, 55674748
Pärnumaa Spordiliit
Kaisa Aasa, info@psl.ee, 53494331

AJAKAVA

09.08.2025

Laupäeval, 09. augustil

09:30 mandaat, esindajate koosolek

10:00 avamine staadionil

10:30 pendelteatejooks

11:00 juhtkonna mitmevõistlus

11:00 segavõrkpall

13:00 tänavakorvpall

13:00 mälumäng

14:30 rannanaine+rannamees

11:00-15:00 Individuaalalad (60m jooks, kuul, kaugus, noolevise, sangpomm)

12:00-14:00 lõuna

15:30 krossijooks - naiste 500m, meeste 1000m

16:30 kõievedu

18:00 autasustamine