



Pärnumaa Rannamängud

XXXIII

I Osavõtjad:	Lääneranna, Kihnu, Tõstamaa, Audru ja Häädemeeste omavalitsuste/osavaldade võistkonnad, kes on moodustatud sportlastest sünniaastaga 2009 ja varem sündinutest. MV 40 sünniaastaga 1986 ja NV35 1991.
II Eesmärk:	Arendada valdade vahelist koostööd sportliku tegevuse kaudu ja jätkata rannamängude traditsiooni. Selgitada välja parimad sportlased ja edukamad (osa)vallad
III Aeg ja koht:	26.07.2026 Tõstamaal.
IV Juhtimine ja korraldamine:	Võistlused korraldab Tõstamaa osavald koos osavõtivate valdade esindajate ja Pärnumaa Spordiliiduga.
V Võistlusalad:	MEESKONDLIKUD ALAD 1. Pendelteatejooks Võistkonnas 8 liiget (4 meest + 4 naist). Toimub murul. Distsants 60m. Ei ole lubatud kasutada jalgpallisaapaid, orienteerumisjalatseid ega naelikuid. Jooks toimub vaheldumisi naine-mees. Alustab naine, lõpetab mees. 2. ja 3. Naiste võrkpall ja meeste võrkpall Võistkonnas 5 liiget, korraga platsil 4 mängijat. Toimub saalivõrkpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppu. Mängitakse muruväljakutel ja 21 punktini. 4. Mälumäng Võistkonnas 4 liiget. 20 küsimust. Kõrvalise abi kasutamine on keelatud, vastasel korral võistkond eemaldatakse. 5. Juhtkonna võistlus Võistkonnas 2 võistlejat, vallavalitsuse liige või osavalla juht, volikogu (osavallakogu) liige või (osa)valla allasutuse juht. Toimub mitmevõistlusena. Võistlusied täpsustatakse kohapeal. 6. Rannamees ja Rannanaine Võistkonnas 2 liiget, mees ja naine. Igal (osa-)vallal võtab osa üks võistkond. Võistlus kombineeritud rannavõistlusena, kus kasutatakse ka aerusurfilauda ja osalejatel palume kanda riideid, mis võivad märjaks saada ning jalanõusid, millega saab joosta ja vette minna. 7. Köievedu Võistkonnas 7 liiget (5 + kapten + varuvõistleja). Jalatsiteks lubatud siledatallalised sportjalanõud; võistlus toimub murul; tõmmatakse kahe tõmbe võiduni. 8. Discgolf Võistkonnas naine+mees. (Osa)vald võib välja panna kaks võistkonda, arvesse läheb parim.

9. Kergejõustik

Paigalt kaugushüpe

Kolm katset.

Kuulitõuge

Kolm katset.

60m jooks

Toimub murul

500/1000m jooks

Toimub pargiteedel.

Igalt kergejõustiku alalt läheb arvesse 2 M + 2 N + 1 MV + 1 NV tulemus. NV 35 ja vanemad, MV 40 ja vanemad.

VI Tulemuste arvestamine üldarvestuses:

Üldarvestuses annab alavõit: I-10; II-8; III-6; IV-5; V-4; VI-3 jne. Arvesse lähevad kõik spordialad. Väljapanemata ala 0 punkti.

Kergejõustikus pole osalejate arv piiratud. Autasustatakse iga vanuseklassi kolme esimest. Kergejõustik läheb üldarvestusse ühe alana, selleks summeeritakse 60m, paigalt kauguse, kuulitõuke ja 500/1000 m jooksu 2 parima M+ 2N+1NV+ 1MV kohapunktid. Arvesse mitteminejad hoiavad kohapunkte kinni. Iga võistlusklassi I koht annab 20 punkti, II 18 punkti, III 16 punkti, IV 15, V 14 jne.

VII Vaidluste lahendamine

Võistluste peakohtunikul on õigus vajadusel muuta ajakava ja alade süsteemi, teavitades sellest kohe võistkondade esindajaid. Proteste ja kaebusi, mis võivad mõjutada võistlustulemusi, võtab võistluste peakohtunik või peakorraldaja vastu kirjalikult 30 minuti jooksul pärast sala lõppu. Peakohtuniku otsus on lõplik ja ei ole vaidlustatav.

VIII Autasustamine

I-III kohale tulnuid autasustatakse igal individuaalal medaliga. Meeskonna aladel karikas ja diplom. Üldkokkuvõttes igale vallale karikas ja diplom.

IX Registreerimine:

Eelregistreerimine 20. juuliks, teatada osalejate arv. Täpsem osavõtjate registreerimine toimub võistluspäeva hommikul 26. juulil esindajatele jagatava Google Docs rakenduses. Registreerimise info: Toomas Rõhu, toomas@tostamaa.ee, 5061930

X Üldiselt

Iga võistleja vastutab oma tervise eest ise!
Toitlustamine: Koolilõuna kõigile osalejatele
Korralduskulud: Medalid, diplomid, karikad, kohtunikud, sekretariaat, vahendid.

XI KONTAKT

Tõstamaa osavald

Tõstamaa Spordiklubi, Toomas Rõhu, toomas@tostamaa.ee, 5061930

Pärnumaa Spordiliit

Kaisa Aasa, info@psl.ee, 53494331

AJAKAVA

Pühapäev, 26.07.2026

09:30 saabumine Tõstamaa mõisa

10:00 mandaat, esindajate koosolek

10:30 avamine spordiväljakul

10:45 pendelteatejooks

11:00 kergejõustik (60m jooks, paigalt kaugus, kuul, 500/1000)

11:00 naiste võrkpall

11:00 meeste võrkpall

11:00 discgolf

12:00-13:00 Koolilõuna

Alad jätkuvad Ermistu Puhkekülas

13:00 juhtkonnavõistlus

14:00 rannamees-rannanaine

14:00 mälumäng

15:00 köievedu

16:00 autasustamine, lõpetamine